

Weiterbildung
2024

*...Zusammen
stark sein...*



Gemeinsam Sucht überwinden

**Kreuzbund Diözesanverband
Münster e.V.**

... Zusammen stark sein...

Ein neues Jahresthema wird uns, liebe Weggefährtinnen und Weggefährten, bis ins Jahr 2026 begleiten.

Seit 1992 führt der Kreuzbund in seinem Namenstitel den Zusatz „Selbsthilfe und Helfergemeinschaft für Suchtkranke und Angehörige“.

... zusammen stark sein bringt uns voran!

Wir leben in einer Zeit, die viele neue Herausforderungen an uns stellt.
Gemeinsam fällt es uns leichter sie zu bewältigen.

Wir möchten den Blick auf die Suchterkrankung und unsere Organisation richten, um in eine positive Zukunft blicken zu können.
Hierzu bedarf es einiger Anstrengungen, die durch das Zugehörigkeitsgefühl und den Zusammenhalt als positiver Verstärker wirken.

Dieses lässt sich z.B. durch Weiterbildung und den daraus resultierenden Kontakt mit anderem Wissen und anderen Menschen erreichen. Deshalb haben wir uns wieder bemüht, Einzelnen oder den Gruppen im Kreuzbund Diözesanverband Münster e.V. ansprechende Weiterbildungsangebote anzubieten.

Die neuen Einzelheiten zur Anmeldung und Bestätigung der Anmeldung findet ihr im Heftinneren.

Weitere Informationen sind über die Geschäftsstelle in
48683 Ahaus, Markt 11
Tel. 02561 9784776 zu erfragen.

Wir wünschen Euch viel Spaß bei der Auswahl.

Euer Team Bildung

Unsere Referenten

Bernhard Pacho: Jahrgang 1951, Diplom Pädagoge, systemischer Therapeut, Gesprächstherapeut
Lange Jahre Geschäftsführer der SKM Bocholt, Arbeit mit Kindern aus Suchtfamilien (Kolibri), mit Abhängigen und Angehörigen.
Kreuzbund—Urgestein. Seit 2016 Rentner

Monika Pacho: Jahrgang 1960, Diplompädagogin,
Familientherapeutin, Tanzlehrerin. Arbeitsschwerpunkt Kinder,
Jugendliche und Familien in schwierigen Lebenslagen. Seit
ca. 20 Jahren für den Kreuzbund tätig. Nach wie vor berufstätig.

Miteinander verheiratet, gemeinsame Kinder, Schwiegerkinder und Enkel.

Theresa Schuurmann: Ich wurde 1992 in Bocholt geboren. Durch meine Großeltern bin ich schon früh mit dem Thema „Alkoholabhängigkeit“ in Kontakt gekommen. Seit meinem Bachelor-Abschluss in Sozialpädagogik im Jahr 2016 bin ich in der Schulsozialarbeit tätig und habe dadurch Monika Pacho kennengelernt. Sie machte mich auf den Kreuzbund aufmerksam und ich war von meinem ersten Seminar an begeistert. Ich freue mich auf viele gemeinsame Wochenenden mit euch.

Gerd Engler: Diplom – Sozialarbeiter im Ruhestand, verheiratet, fünf Kinder, 8 Enkelkinder, 40 Jahre in der Suchtarbeit tätig gewesen, davon fast 30 Jahre als Leiter eines Suchtberatungsstellen—Verbundes für Menschen mit Drogen Alkohol – und anderen Suchtproblemen und deren Angehörige. Seit über 15 Jahren Einzelmitglied im Kreuzbund. Seit über 30 Jahren in der Weiterentwicklung von Selbsthilfegruppen tätig.

Schwester Bernadett Maria Kramer SND, Jahrgang 1957
Gemeindereferentin, Hospizseelsorgerin, Lebensbegleiterin,
AT Trainerin
Tanzausbildung „Bibel—getanzt“
Während meiner 10 jährigen Tätigkeit in der Gemeindepastoral habe ich den Kreuzbund vor Ort kennen und schätzen gelernt. In dieser Zeit begleitete ich die Gruppe seelsorglich. Mich hat besonders angesprochen, mit welcher Offenheit Sie über sich sprachen. Auch das Vertrauen untereinander wie Sie in ihrem Leben mit dem Thema „Sucht“ im Alltag umgehen.
Gerne übernehme ich Seminare und möchte Ihnen durch meine Impulse, durch mein DASEIN, Mut und Kraft für ihren Alltag vermitteln und spüren lassen.

Marita Lammers: Jahrgang 1961, pädagogische Mitarbeiterin in der Familienbildungsstätte Ibbenbüren. Ich begleite den Kreuzbund schon viele Jahre und die Kontakte sowie die Zusammenarbeit mit dem Kreuzbund sind mir sehr wichtig

Termine auf einen Blick

Datum	Seminar	Seite
20.-21.01.24	Kreuzbund Kompakt	6
26.-28.01.24	GLL	7
02.-04.02.24	Selbsterfahrung Einzel	8
03.02.24	Frauenarbeitstag	9
09.-11.02.24	Eutonie 1	10
16.-18.02.24	1. Allg. Wochenendtagung	11
01.-03.03.24	Seminar für Interessierte	12
15.-17.03.24	1. Frauenseminar	13
05.-07.04.24	Angehörigenseminar	18
05.-07.04.24	Selbsterfahrung Einzel	8
12.-14.04.24	GLL	7
03.-05.05.24	Ü 55+	19
07.-09.06.24	Eutonie 2	20
14.-16.06.24	GLL	7
28.-30.06.24	Selbsterfahrung Einzel	8
26.-28.07.24	Alleinlebende	21
16.-18.08.24	Selbsterfahrung Einzel	8
23.-25.08.24	GLL	7
24.-25.08.24	Frauenarbeitskreis Seminar	22
30.08.-01.09.24	Junger Kreuzbund	23
02.-04.09.24	Ü 55 + (M. D. M.)	24
06.-08.09.24	2. Frauenseminar	25
20.-22.09.24	2. Allg. Wochenendtagung	26
05.10.24	Frauen - Aktiv - Tag	27
11.-13.10.24	Paarseminar	28
08.-10.11.24	Eutonie 3	29
08.-10.11.24	Selbsterfahrung Einzel	8
15.-17.11.24	GLL	7
16.– 17.11.24	Gruppenleiterfachtagung	30

Kreuzbund Kompakt

Thema: „ ... wozu brauche ich das?“

Ich bin in einer Gruppe, da fühle ich mich wohl und ich bin zufrieden.

Wozu brauche ich dann ein Grundwissen über den Verband, dem meine Gruppe angehört?

Was geht dieser Verband mich eigentlich an?

Wer mehr darüber wissen will, wie der Verband funktioniert, welche Ziele und Grundwerte in diesem Verband gepflegt werden, sollte sich zur Teilnahme an diesem Seminar entschließen. Denn nur wer Bescheid weiß, kann mitreden.

Aus diesem Grund bieten wir „Kreuzbund Kompakt“ an.

Wir möchten ein einheitliches Bild des Kreuzbundes vermitteln, von Bayern bis Schleswig Holstein.

Hinweis: Der Besuch des Seminars „Kreuzbund Kompakt“ ist Voraussetzung für den erfolgreichen Abschluss der Seminarreihe „Gruppen Leiten Lernen“

Beginn: Samstag, 20.01.2024, 09.00 Uhr
Ende: Sonntag, 21.01.2024, 13.00 Uhr
Ort: Schönstatt-Au, Kapellenstr. 60, 46325 Borken
Beitrag: 25,- € KB Mitglied, 35,- € Nichtmitglied
Teilnehmer: 10 Pers.
Referent: Eigene Multiplikatoren
Anmeldung: bis 20.12.2023

Seminarreihe

Gruppen Leiten Lernen

Eine Seminarreihe, die in Verbindung mit dem Seminar Kreuzbund Kompakt (20. -21.01.24) als Qualifikation zum Leiten einer Gruppe gewünscht wird.

Termine: 26.—28.01.2024
12.—14.04.2024
14.—16.06.2024
23.—25.08.2024
15.—17.11.2024

Beginn: Freitags, 18.00 Uhr
Ende: Sonntags, 13.00 Uhr
Ort: Wasserburg Rindern, Kath. Bildungszentrum
 Wasserburgallee 120 , 47533 Kleve
Beitrag: 30,- € KB Mitglied, 45,- € Nichtmitglieder
Teilnehmer: 14
Referentin: Theresa Schuurmann
Anmeldung: bis 20.12.2023

Das Leben im Kreuzbund ist bunt und vielfältig!
Was heißt es, eine Gruppe zu leiten?

Wie leite ich so, dass es für die Gruppe
Und für alle Teilnehmenden eine Hilfe und
Bereicherung ist?

Selbsterfahrung Einzel

Dieser Seminarblock besteht aus fünf Seminaren .
02.-04.02.2024, 05.-07.04. 2024, 28.-30.-06.2024
16.-18.08.2024, 08.-10.11.2024

Auf den Weg machen und sich selbst erfahren!
Ihr seid schon ein gutes Stück gegangen und spürt,
irgendetwas fehlt noch.
Vielleicht möchte ich ein bisschen wissen, wer ich bin?
Vielleicht fehlt en bisschen Zufriedenheit?
Vielleicht fehlt ein bisschen die Antwort auf die Frage
„Was will ich für mich?“
Vielleicht möchtet Ihr eure Geschichte neu schreiben
oder/und neu erfinden?
Vielleicht hat jemand gesagt
„Mach das Mal, das wird Dir guttun!“
Vielleicht habt ihr das Gefühl, es ist noch nicht genug,
ich bin noch nicht fertig?
Vielleicht brauchst du neue Ideen für Dein Leben?

Ob Betroffen oder Mitbetroffen, ich möchte mich mit Euch in
den nächsten zwei Jahren auf einen
spannenden und ereignisreichen Weg machen.

Beginn: Freitags: 18.00 Uhr
Ende: Sonntags: 13.00 Uhr
Ort: Wasserburg Rindern, Kath. Bildungszentrum
 Wasserburgallee 120, 47533 Kleve
Beitrag: 30,- € KB-Mitglieder, 45,- € Nichtmitglieder
Teilnehmer: 14 Paare
Referent: B. Pacho
Anmeldung: bis 20.12.2023

Frauen Arbeitstag

Dieser Tag beginnt mit einer Tasse Kaffee
und dem Austausch der anwesenden Frauen:
Persönliches, Änderungen und Neues vom DV,
Erfahrungen, die wir auf Seminaren gesammelt haben - und
„Schwups“ sind wir mitten in unserer Arbeit.

Nämlich dem Finden von Themen
für die Frauenseminare für 2025.

Dann überlegen wir, welche Referentin dazu passen
würde und in welchem Tagungshaus sie stattfinden sollen.

**Zu diesem Termin laden wir interessierte Frauen herzlich ein,
dabei zu sein.**

Beginn:	Samstag, 03.02.2024:	09.00 Uhr
Ende:	Samstag: 03.02.2024	16.00 Uhr
Ort:	Kreuzbund Geschäftsstelle, Markt 11, 48683 Ahaus	
Teilnehmer:	Frauenbeauftragte und interessierte Frauen	
Referent:	Eigene Multiplikatoren	

**Meditation Entspannung und Besinnungswochenende
„Eutonie 1“**

Gut, dass Du da bist!

Das möchtest Du an diesem Wochenende auf vielfältige Weise mit anderen erfahren. Außerdem kannst DU mit allen Sinnen in der Natur auftanken—rund um das Haus Mariengrund.

Im Pflanzgarten -
heilsames für das jeweilige Organ entdecken,

In Wald und Feld -
Durchatmen bei einem Spaziergang,

Freddy und Fridolin (Esel) Gesellschaft leisten -
DA SEIN und dabei zur Ruhe kommen,

Gott unseren Schöpfer - in der Natur - feiern im Gottesdienst.
Uns von ihm beschenken lassen mit neuer Kraft und mit Seinem Segen wieder in den Alltag gehen.

Für das Seminar bitte eine Isomatte mitbringen!

An diesem Termin ist es Tradition, abends Karneval zu feiern. Bitte dafür etwas zum Knabern mitbringen und wer mag, eine Büttenspreche oder etwas Lustiges. Für Kostüme wird gesorgt.

Beginn: Freitag, 09.02.2024, 18.00 Uhr
Ende: Sonntag, 11.02.2024, 13.00 Uhr
Ort: Haus Mariengrund, Nünningweg 133,
48161 Münster-Gievenbeck
Beitrag: 35,- € KB-Mitglieder, 50,- € Nichtmitglieder
Teilnehmer: 15 Pers.
Referentin: Schw. Bernadett Maria
Anmeldung: bis 10.01.2024

1. Allg. Wochenendtagung

„Nein!“ sagen - ohne Schuldgefühle

Wer kennt das nicht?

Die meisten von uns sagen viel zu oft etwas zu, bei dem sie sich nicht ganz wohl fühlen oder wofür sie eigentlich nicht genug Zeit haben. Aber wir wollen unser Gegenüber nicht hängen lassen. Nehmen uns lieber selbst nicht so wichtig, damit der/die andere nicht enttäuscht von uns ist.

Wenn wir es dann - selten genug - doch einmal schaffen, etwas abzulehnen, müssen wir uns nicht nur den anderen gegenüber, sondern vor allem auch vor uns selbst rechtfertigen.

An diesem Wochenende wollen wir gemeinsam schauen, woran es liegt, dass es uns so schwer fällt, ohne schlechtes Gewissen bei uns und unseren Bedürfnissen zu bleiben, warum so oft die anderen wichtiger sind, als wir selber.

Und wir lernen Strategien kennen, die es uns vielleicht in Zukunft leichter machen werden, ohne Schuldgefühle „Nein“ zu sagen.

Beginn: Freitag, 16.02.2024, 18.00 Uhr
Ende: Sonntag, 18.02.2024, 13.00 Uhr
Ort: Akademie Klausenhof GmbH, Dingden
Klausenhofstr. 100, 46499 Hamminkeln
Beitrag: 35,- € KB Mitglied, 50,- € Nichtmitglied
Teilnehmer: 30 Pers.
Referent: M. Pacho
Anmeldung: bis 15.01.2024

Seminar für Interessierte

Verschiedene Suchtstoffe „Teil 2“

Wir wollen in diesem Seminar
die unterschiedlichen Suchtmittel, die
insbesondere von jungen Menschen konsumiert werden,
besser kennenlernen.

Neben der Vorstellung „moderner Drogen“
wollen wir uns auch mit bestimmten,
nicht stoffgebundenen Süchten beschäftigen,
die Sucht - Selbsthilfegruppen beschäftigen können:
Spielsucht, verschiedene Essstörungen
(Magersucht, Fettsucht, Ess - Brech - Sucht),
Sex- und Kaufsucht.

Gerne sind Interessierte eingeladen,
die über ihre Verhaltenssüchte neben
der klassischen Alkoholsucht berichten wollen.

Beginn: Freitag, 01.03.2024, 18.00 Uhr
Ende: Sonntag, 03.03.2024, 13.00 Uhr
Ort: Wasserburg Rindern Kath. Bildungszentrum,
Wasserburgallee 120, 47533 Kleve
Beitrag: 35,- € KB-Mitglieder, 50,- € Nichtmitglieder
Teilnehmer: 20 Pers.
Referent: G. Engler
Anmeldung: bis 01.02.2024

1. Frauenseminar

Frauen: gestern - heute - morgen

„Wer das Leben stets auf morgen verschiebt, verpasst es, denn irgendwann gibt es kein morgen mehr.“ (Annemarie Pieper)

Die Rolle der Frau hat sich in der Vergangenheit immer wieder verändert. Die Anforderungen an uns Frauen wachsen stetig, es kommen immer mehr Aufgaben auf uns zu.

Wie fühle ich mich mit dem aktuellen Frauenbild?

Wir überlegen gemeinsam, welche Veränderungen aktiv miterlebt wurden und wie wir uns das Frauenbild der Zukunft aktiv mitgestalten können.

Bitte entscheidet euch für **eines der Frauenseminare**, denn es soll möglichst vielen Frauen die Gelegenheit zur Teilnahme gegeben werden. Bei Anmeldungen von beiden Frauenseminaren entscheidet die Geschäftsstelle.

Beginn: Freitag, 15.03.2024, 18.00 Uhr
Ende: Sonntag, 17.03.2024, 13.00 Uhr
Ort: HVHS Gottfried Könzgen, Annaberg 40
45721 Haltern am See
Beitrag: 30,00 € KB-Mitglieder, 45,00 € Nichtmitglieder
Teilnehmer: 18 Frauen
Referent: Theresa Schuurmann
Anmeldung: bis 27.01.2024

Wasserburg-Rindern



Schönstatt Au in Borken



Anmeldung und Bestätigung

- Anmeldungen für Seminare erfolgen **ausschließlich schriftlich (leserlich)** für **jeden Teilnehmenden** mit der vollständig ausgefüllten **Kopiervorlage** und können bis spätestens zum angegebenen Termin an die Geschäftsstelle geschickt werden.
- Die Anmeldung erfolgt grundsätzlich über die Gruppenleitung bzw. muss von der Gruppenleitung abgezeichnet sein.
- **NEU:** Die Angabe der E-Mail Adresse ist **Pflicht!** Kurzfristige Änderungen sind dadurch schneller zu überbringen
- Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt und sind verbindlich.
- Ca. 2 Wochen vor der Schulung/vor dem Seminar erhält jeder Teilnehmer eine Bestätigung oder Absage. Die Bestätigung oder Absage geht direkt an die Teilnehmenden. Solltet ihr doch verhindert sein oder krank werden, meldet euch bitte ab! Durch unentschuldigtes Fehlen entstehen Kosten, die wir verhindern wollen!
- Im Nachrückverfahren besteht die Möglichkeit, dass eure Anmeldung noch Berücksichtigung findet. Ihr erhaltet dann kurzfristig Nachricht.
- Um das Nachrückverfahren zu beschleunigen, soll jede Anmeldung die E-Mail / Telefonnummer der angemeldeten Person enthalten.
- Die Eigenbeiträge werden vor Ort in bar kassiert.

Kreuzbund Diözesanverband Münster e.V.

Kopiervorlage

Kreuzbund Diözesanverband Münster e.V.

-Geschäftsstelle-

Markt 11

48683 Ahaus

Tel: 02561 9784776 / Fax: 02561 9799656

E-mail: info@kreuzbund-dv-muenster.de

Anmeldung

KB-Gruppe:

Seminar:

Termin:

Zu dem o.g. Seminar melde ich hiermit verbindlich
folgende Person an:

Name:

Vorname:

Straße:

PLZ/Ort:

Telefon (bitte für Rückfragen angeben):

E-Mail (Pflichtfeld):

Kreuzbund-Mitglied: ja / nein

(Zutreffendes bitte unbedingt ankreuzen)

Datum

Unterschrift (Stempel) der Gruppenleitung

Wichtiger Hinweis: Deine Anmeldung ist verbindlich!!

Sei fair: Bei Verhinderung melde dich rechtzeitig ab, sodass andere die Möglichkeit haben, nachzurücken! Bei Nichtteilnahme ohne vorherige Abmeldung, werden euch die Ausfallgebühren in Rechnung gestellt.

Kopiervorlage

Kreuzbund Diözesanverband Münster e.V.

-Geschäftsstelle-

Markt 11

48683 Ahaus

Tel: 02561 9784776 Fax: 02561 9799656

E-mail: info@kreuzbund-dv-muenster.de

Anmeldung

KB-Gruppe:

Seminar:

Termin:

Zu dem o.g. Seminar melde ich hiermit verbindlich

Folgende Person an:

Name:

Vorname:

Straße:

PLZ/Ort:

Telefon (bitte für Rückfragen angeben):

E-Mail (Pflichtfeld):

Kreuzbund-Mitglied: ja / nein

(Zutreffendes bitte unbedingt ankreuzen)

Datum

Unterschrift (Stempel) der Gruppenleitung

Wichtiger Hinweis: Deine Anmeldung ist verbindlich!!

Sei fair: Bei Verhinderung melde dich rechtzeitig ab, sodass andere die Möglichkeit haben, nachzurücken! Bei Nichtteilnahme ohne vorherige Abmeldung, werden euch die Ausfallgebühren in Rechnung gestellt.

Angehörigenseminar

Wer fragt mal „Wie geht es Dir?“

Im Leben einer Familie mit einer suchterkrankten Person dreht sich - durchaus aus gutem Grund - sehr viel um die Erkrankung. Nicht nur die Sorge vor Rückfällen treibt uns um. Oft übernehmen wir zusätzliche Aufgaben, um den Partner/die Partnerin zu entlasten.

Doch wer fragt die Angehörigen mal „Wie geht es dir?“

Was muss passieren, dass die Sorgen und Nöte der Angehörigen das gleiche Gewicht bekommen, wie die Sorgen und Nöte der Betroffenen?
Und was können Angehörige dazu beitragen, dass ihre Befindlichkeiten, ihre Sorgen und Nöte gehört werden?

An diesem Wochenende sind Angehörige eingeladen, sich auszutauschen, wie es ihnen geht und was sie brauchen.

Beginn: Freitag, 05.04.2024, 18.00 Uhr
Ende: Sonntag, 07.04.2024, 13.00 Uhr
Ort: Schönstatt - Au, Kapellenstr. 60,46325 Borken
Beitrag: 35,- € KB-Mitglieder, 50,- € Nichtmitglieder
Teilnehmer: 15 Pers.
Referenten: M. Pacho
Anmeldung: bis 04.03.2024

Senior*innen 55+

Wie verändern wir uns? Was verändert uns?

„Du hast dich verändert“,
sagen Menschen oft, wenn sie sich lange nicht gesehen haben.

Das kann gut oder schlecht sein,
absichtlich oder vom Schicksal herbeigeführt.
Freudig zur Kenntnis genommen
oder unangenehm berührt.

Dieses Wochenende steht unter dem
Zeichen der Veränderung.

Beginn: Freitag, 03.05.2024, 18.00 Uhr
Ende: Sonntag, 05.05.2024, 13.00 Uhr
Ort: HVHS Gottfried Könzgen, Annaberg 40
45721 Haltern am See
Beitrag: 35,- € KB-Mitglieder, 50,- € Nichtmitglieder
Teilnehmer: 25 Pers.
Referent: M. Pacho
Anmeldung: 07.04.2024

**Meditation Entspannung und Besinnungswochenende
„Eutonie 2“**

Gut, dass Du da bist!

Das möchtest Du an diesem Wochenende auf vielfältige Weise mit anderen erfahren. Außerdem kannst DU mit allen Sinnen in der Natur auftanken—rund um das Haus Mariengrund.

Im Pflanzengarten -
heilsames für das jeweilige Organ entdecken,

In Wald und Feld -
Durchatmen bei einem Spaziergang,

Freddy und Fridolin (Esel) Gesellschaft leisten -
DA SEIN und dabei zur Ruhe kommen,

Gott unseren Schöpfer - in der Natur - feiern im Gottesdienst.
Uns von ihm beschenken lassen mit neuer Kraft und mit Seinem Segen wieder in den Alltag gehen.

Für das Seminar bitte eine Isomatte mitbringen!

Beginn: Freitag, 07.06.2024, 18.00 Uhr
Ende: Sonntag, 09.06.2024, 13.00 Uhr
Ort: Haus Mariengrund, Nünningweg 133,
48161 Münster—Gievenbeck
Beitrag: 35,- € KB-Mitglieder, 50,- € Nichtmitglieder
Teilnehmer: 15 Pers.
Referentin: Schw. Bernadett Maria
Anmeldung: bis 07.05.2024

Alleinlebende

Alleine - was nun?

Viele Menschen leben alleine, im Alter oft ungewollt.
Wie gehen die Alleinlebenden damit um?
Was kann man tun, um Einsamkeit zu vermeiden?
In diesem Seminar soll es um den Austausch
verschiedener Lebensmodelle zum Umgang
mit dem „Alleine sein“ gehen.
Wir wollen uns gemeinsam über Erfahrungen
der Gruppenmitglieder austauschen
und kreative Ideen im Umgang mit dieser besonderen
Lebenssituation entwickeln.

Beginn: Freitag, 26.07.2024 18.00 Uhr
Ende: Sonntag, 28.07.2024, 13.00 Uhr
Ort: Wasserburg Rindern, Kath. Bildungszentrum
Wasserburgallee 120, 47533 Kleve
Beitrag: 35,- € KB-Mitglieder, 50,- € Nichtmitglieder
Teilnehmer: 15 Pers.
Referent: Gerd Engler
Anmeldung: bis 15.06.2024

Frauenarbeitskreis

Seminar

Aktiv sein -

aktiv bleiben

In Vorbereitung auf

den

Frauen Aktiv Tag im

Oktober wird es

Übungen und

Motivationen für die

Frauenvertreterinnen

geben.

F
FREUDE
AKTIV
U
TEAM
N
VERSTÄNDIGUNG
E
RÜCKEN STÄRKEN
TERMINE (2)
R
SELBSTBEWUSST
AUSTAUSCH
E
KRAFT
I
FREUNDINNEN

Beginn: Samstag, 24.08.2024, 9.30 Uhr
Ende: Sonntag, 25.08.2024, 13.00 Uhr
Ort: Akademie Klausenhof GmbH, Dingden
Klausenhofstr. 100, 46499 Hamminkeln
Beitrag: entfällt
Teilnehmer: 12 Pers.
Referent: Marita Lammers
Anmeldung: bis 10.07.2024

Junger Kreuzbund DV

LEBE - aber heute!

Oft kommt es vor, dass wir uns immer wieder
auf unsere Vergangenheit beziehen.

Vorgelebt wird das oft auch von älteren Generationen,
das typische „früher war alles besser“.

Dabei legen wir selbst fest,
wie unsere Gegenwart aussieht und
welche Ziele wir uns für die Zukunft setzen.

Dabei sollten wir aber auch aufpassen,
dass wir uns nicht zu sehr auf unsere Zukunft beziehen,
sondern auch im hier und jetzt leben.

Beginn: Freitag, 30.08.2024, 18.00 Uhr
Ende: Sonntag, 01.09.2024, 13.00 Uhr
Ort: Akademie Klausenhof GmbH, Dingden
Klausenhofstr. 100, 46499 Hamminkeln
Beitrag: 25,- €
Teilnehmer: 15 Pers.
Referent: Theresa Schuurmann
Anmeldung: bis 25.07.2023

Senior*innen 55+

Im Alter einsam?

Gemeinschaft im Kreuzbund

Die Kreuzbundgruppen gelten als überaltert.

Das Durchschnittsalter der Gruppenbesucher liegt bei etwa 66 Jahren. Viele Gruppen beklagen den Mangel an jungen Kreuzbundgruppenmitgliedern.

Aber liegt hierin nicht auch eine Chance, sich mit den Themen des Alters intensiv auseinanderzusetzen?

Dazu gehören auch die mögliche Einsamkeit im Alter, die Herausforderungen von altersbedingten Krankheiten und das Verhältnis zum eigenen Tod.

Wir wollen in dem Seminar nicht jammern und klagen, sondern neue Wege finden, das Alter zu genießen und einen neuen Lebensabschnitt positiv zu begrüßen, denn:

Mit sechshundsechzig Jahren, da fängt das Leben an
Mit sechshundsechzig Jahren, da hat man Spaß daran
Mit sechshundsechzig Jahren, da kommt man erst in Schuss
Mit sechshundsechzig ist noch lange nicht Schluss

- Udo Jürgens -

Beginn: **Montag**, 02.09.2024 **10.00 Uhr**
Ende: **Mittwoch**, 04.09.2024, 13.00 Uhr
Ort: Wasserburg Rindern, Kath. Bildungszentrum
Wasserburgallee 120, 47533 Kleve
Beitrag: 35,- € KB-Mitglieder, 50,- € Nichtmitglieder
Teilnehmer: 25 Pers.
Referentin: G. Engler
Anmeldung: bis 01.08.2024

2. Frauenseminar

Starke Frauen ? ! !

„Lass dich nicht unterkriegen.
Sei frech, wild und wunderbar!“ (Astrid Lindgren)

Wer entscheidet, ob ich eine starke Frau bin und
was genau macht eine starke Frau aus?

Stärke kann ganz unterschiedlich sein.

An diesem Wochenende schauen wir gemeinsam
auf unsere Stärken und auf die Fähigkeiten
die uns zu der Frau machen, die wir sind.

Bitte entscheidet euch für **eines der Frauenseminare**, denn es soll möglichst vielen Frauen die Gelegenheit zur Teilnahme gegeben werden. Bei Anmeldungen von beiden Frauen Seminaren entscheidet die Geschäftsstelle.

Beginn: Freitag, 06.09.2024, 18.00 Uhr
Ende: Sonntag, 08.09.2024, 13.00 Uhr
Ort: Gertrudenstift, Salinenstr. 99, 48432 Rheine
Beitrag: 35,- € KB-Mitglieder, 50,- € Nichtmitglieder
Teilnehmer: 16 Frauen
Referentin: Theresa Schuurmann
Anmeldung: bis 01.08.2024

2. Allg. Wochenendtagung

Wie gehe ich mit Andersartigkeiten in der Gruppe um?

Es stimmt, verschieden Suchtmittel richten in Körper und Psyche der konsumierenden Person unterschiedliche Schäden an.

Oft werden Probleme in der Gruppe damit erklärt, oder es bestehen Vorbehalte, Suchterkrankte mit anderen Suchtmitteln als Gruppenmitglieder aufzunehmen. Die vordergründige Lösung ist, sich über die jeweiligen Substanzen und ihre Wirkungen zu informieren.

Aber:

Oft liegt es nicht wirklich am Suchtmittel und seinen Auswirkungen, sondern daran, dass uns dieser Mensch mit seinen Problemen fremd ist. Es könnte genauso gut ein Alkoholkranker sein, der z.B. keine Wohnung mehr hat und in einer Notunterkunft lebt, mit dem sich die Gruppe schwertut.

Die Fragen sind daher eher:

- Wie wir als Laien in einer Selbsthilfegruppe mit Menschen umgehen, die in für uns eher fremden Umständen leben und die ein sehr herausforderndes Verhalten zeigen.
- Wie wir helfen - und auch, wie wir uns vor Überforderung schützen können.

Beginn: Freitag, 20.09.2024, 18.00 Uhr
Ende: Sonntag, 22.09.2024, 13.00 Uhr
Ort: Akademie Klausenhof GmbH, Dingden
Klausenhofstr. 100, 46499 Hamminkeln
Beitrag: 35,- € KB-Mitglieder, 50,- € Nichtmitglieder
Teilnehmer: 16 Pers.
Referent: M. Pacho
Anmeldung: bis 18.08.2024

3. Frauen – Aktiv – Tag

Zu diesem Tag laden wir alle Frauen aus unserem DV
herzlich ein, dabei zu sein.

Wie schon in den Jahren 2013 und 2019
halten wir ein abwechslungsreiches
Programm für euch bereit.

Gemeinsam machen wir uns auf den Weg,
schauen uns um und wollen so
einen harmonischen Tag verbringen –
gefüllt mit Gutem für
Körper und Geist. Lasst euch also überraschen.

Treff: 05.10.2024 9.00 Uhr
Besichtigung der Geschäftsstelle
Markt 11, 48683 Ahaus

Weiterer Verlauf: 9.30 Uhr Frühstück im Karl-Leisner-Haus
Schloßstraße 23 (380 m Fußweg), Workshops

Ende: 05.10.2024 ca. 16.00 Uhr nach Kaffee und Kuchen

Teilnehmerinnen: 50 Frauen
Referentinnen: Eure Frauenvertreterinnen
Anmeldung: bis 05.09.2024
Beitrag: 15,- wird vor Ort in bar kassiert

Paarseminar

Partnerschaft ohne Suchtmittel - „Wie geht das?“

Die Partnerschaft mit dem Suchtmittel hat
offensichtlich nicht funktioniert.

Jetzt hat das Suchtmittel die Partnerschaft verlassen, was nun.
Wie verändert sich unsere Partnerschaft,
was ist anders geworden?

Haben wir uns oft vorgestellt, wenn das Suchtmittel
erst mal weg ist, dann ist alles viel einfacher und besser?
Was ist mit uns passiert?

Und jetzt stellen wir fest, das Gegenteil ist der Fall.

An diesem Wochenende wollen wir gemeinsam die
Partnerschaft stärken, gemeinsam nach vorne schauen.

Beginn: Freitag, 11.10.2024, 18.00 Uhr
Ende: Sonntag, 13.10.2024, 13.00 Uhr
Ort: HVHS Gottfried Könzgen, Annaberg 40
45721 Haltern am See
Beitrag: 35,- € KB-Mitglieder, 50,- € Nichtmitglieder
Teilnehmer: 10 Paare
Referentin: M. und B. Pacho
Anmeldung: bis 01.09.2024

**Meditation Entspannung und Besinnungswochenende
„Eutonie 3“**

Gut, dass Du da bist!

Das möchtest Du an diesem Wochenende auf vielfältige Weise mit anderen erfahren. Außerdem kannst DU mit allen Sinnen in der Natur auftanken—rund um das Haus Mariengrund.

Im Pflanzgarten -
heilsames für das jeweilige Organ entdecken,

In Wald und Feld -
Durchatmen bei einem Spaziergang,

Freddy und Fridolin (Esel) Gesellschaft leisten -
DA SEIN und dabei zur Ruhe kommen,

Gott unseren Schöpfer - in der Natur - feiern im Gottesdienst.
Uns von ihm beschenken lassen mit neuer Kraft und mit Seinem Segen wieder in den Alltag gehen.

Für das Seminar bitte eine Isomatte mitbringen!

Beginn: Freitag, 08.11.2024, 18.00 Uhr
Ende: Sonntag, 10.11.2024, 13.00 Uhr
Ort: Haus Mariengrund, Nünningweg 133,
48161 Münster / Gievenbeck
Beitrag: 35,- € KB-Mitglieder, 50,- € Nichtmitglieder
Teilnehmer: 15 Pers.
Referentin: Schw. Bernadett Maria
Anmeldung: bis 09.10.2024

Gruppenleiter Fachtagung

Netzwerken

Einerseits ist die Welt durch die digitalen Medien in den letzten Jahren immer weiter zusammengerückt. Es wird gepostet und geliked, was das Zeug hält; scheinbar alles und jeder ist im Netz zu finden.

Andererseits sind viele Menschen immer mehr vereinzelt. Nicht nur der Kreuzbund, Sportvereine, die Kirchen und viele andere klagen darüber, dass sich nur noch wenige Menschen auf regelmäßige Termine einlassen.

Wie gelingt es trotzdem Menschen für die Gruppe zu gewinnen?
Die Antwort liegt in den verschiedensten Formen der Netzwerkarbeit.

An diesem Wochenende wollen wir schauen, was davon für jeden einzelnen Gruppenleiter, für jede einzelne Gruppenleiterin übertragbar ist.

Beginn: Samstag, 16.11.2024, 09.00 Uhr
Ende: Sonntag, 17.11.2024 13.00 Uhr
Ort: HVHS Gottfried Könzgen, Annaberg 40
45721 Haltern am See
Beitrag: 25,- € KB-Mitglieder
Teilnehmer: 40 Pers. + Vorstand
Referentin: M. und B. Pacho
Anmeldung: bis 15.10.2024

Haus Mariengrund Münster-Gievenbeck



Akademie Klausenhof Hamminkeln



Team Bildung Diözesanverband Münster e.V.